

Inleiding.

Deze beschrijving omvat de zaken, die geleerd moeten worden in de basisroeicursus van Rowdow. Het doel van de basisroeicursus is om beginnende roeiers te leren hoe om te gaan met het materiaal, de roeibeweging, de commando's bij het roeien en het in- en uitdragen van de boot, en materiaalkennis. Ze bevat de volgende onderdelen:

Materiaalbehandeling en materiaalkennis

Commando's

Het sturen

Vaarregels te water

Materiaalbehandeling en materiaalkennis.

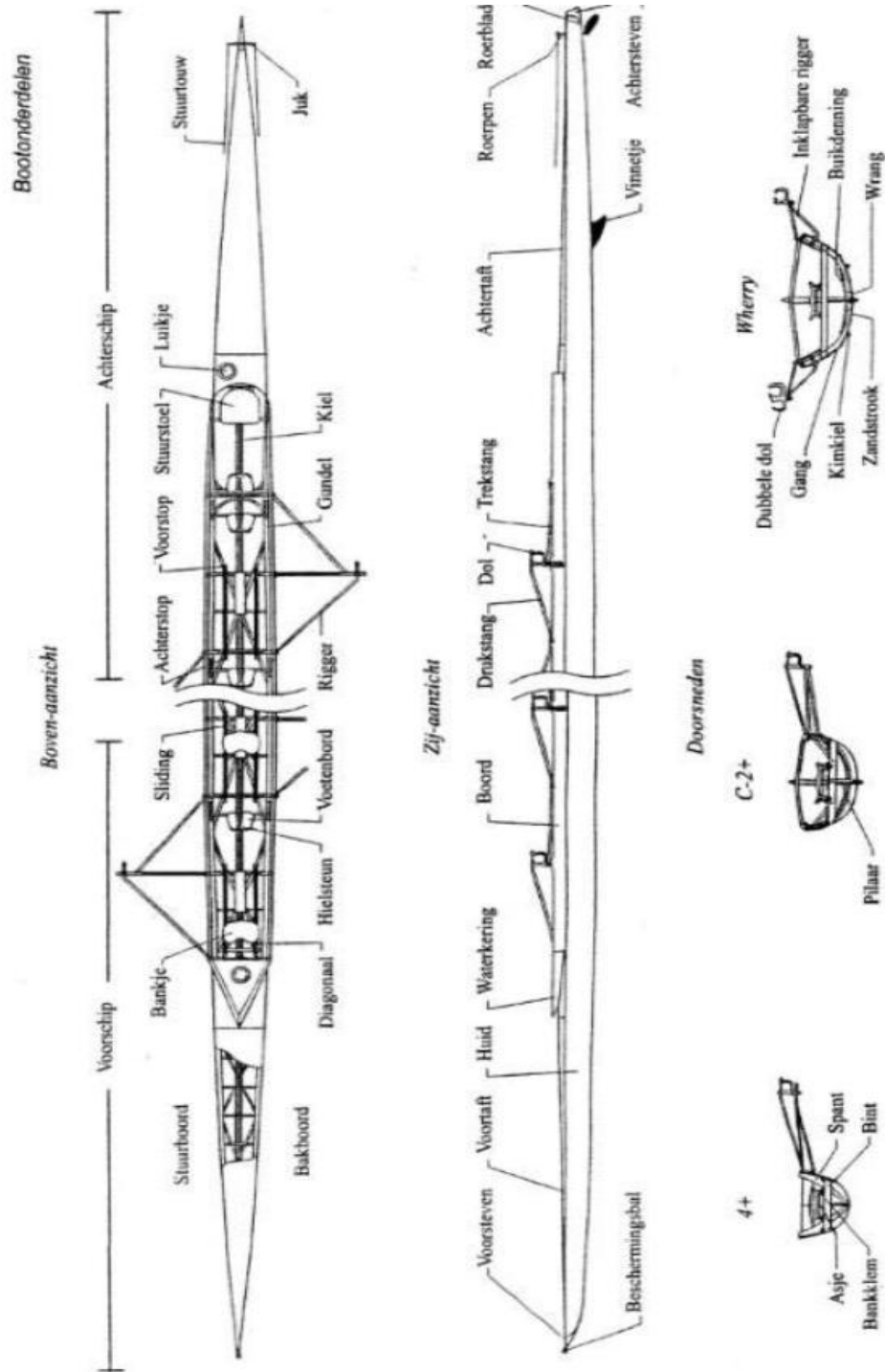


Fig 1 Onderdelen van een boot

6.4 RIEMEN

Riemen worden onderscheiden in scull- en boordriemen. Ze kunnen van hout zijn, maar worden tegenwoordig eigenlijk uitsluitend gemaakt van met vezels versterkte kunststof (koolstof).

Riemen zijn, om gewicht te besparen, altijd hol en bestaan uit de volgende onderdelen:

Blad	-	Breed uiteinde; in de loop van de tijd steeds breder geworden; kan ook asymmetrisch zijn.
Hals	-	Smalste deel van de riemen, de overgang tussen blad en steel.
Steel	-	Deel van de riemen tussen blad en kraag.
Manchet	-	De bekleding van het gedeelte van de riem waarmee deze in de dol draait.
Kraag	-	Metalen of kunststof ring om de manchets, steunt tegen de dol.
Hendel	-	Uiterste 10 à 30 cm. van de riem, daar waar de roeier de riem vast heeft.

Bakboord en stuurboord riemen zijn duidelijk verschillend. Onder de manchets zijn wiggetjes aangebracht, waardoor het blad tijdens de haal wat voorover staat. Die stand is nodig om een goede haal te kunnen maken. Wordt een riem op het verkeerde boord gebruikt dan is het effect tegengesteld en gaat het blad gemakkelijk te diep in het water.

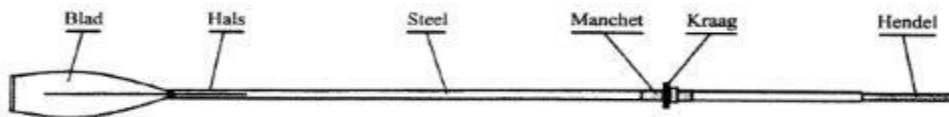


Fig 2 Onderdelen van een riem

Dragen van de boot.

De beste methode voor het dragen van de boot, in en uit het water tillen en in en uit de stelling nemen verschilt voor ieder type boot en de plaats waar de boot in de loods ligt. Hierna worden een aantal principes besproken voor het omgaan met het materiaal. De coach zal in ieder voorkomend geval nadere uitleg geven.

Wherries.

Wherries worden op de slee naar het gangpad gereden en vervolgens op de kar gelegd. Op het vlot wordt de boot over de rol in het water gelegd. Het uittillen gebeurt in omgekeerde volgorde.

C-boten.

Een C-boot wordt met de kiel omhoog aan de boorden gedragen. Binnen de loods nabij de punten. Buiten de loods verdelen de roeiers zich over de lengte van boot, waarbij ze twee aan twee tegenover elkaar lopen. Bij een oneven aantal dragers loopt een persoon aan een punt. Een C2 kan door twee roeiers aan de punten worden gedragen.

Voordat de boot wordt uitgetild moet eerst het buitenste boord van de bovenliggende boot met schuimblokken omhoog worden gelegd, zodat de huid van de uit te tillen boot niet beschadigd wordt door de dollen van de bovenliggende boot. De boot wordt nabij de punten aan de boorden gepakt en uit de stelling getild.

Op het vlot worden de dollen aan de vlotzijde geopend. Daarna wordt de boot gedraaid en wordt de boot in de stevigste spanten genomen. Vervolgens lopen de roeiers aan de waterkant naar het boord aan de vlotkant en pakken de boot ook in de spanten. De boot wordt nu in het water gelegd zonder het vlot te raken. Het is ook mogelijk om de boot loodrecht op de korte vlotkant in het water te schuiven. Boten met een beschermende kielstrip kunnen daarbij steunen op de rol, boten zonder kielstrip moeten daarvan los blijven. Voor het inschuiven worden de overslagen open gemaakt, met name die aan de waterkant.

Het uittillen van de boot gebeurt door de boot bij de spanten te pakken en uit het water te tillen zonder het vlot te raken. Bij een C4 lopen nu een aantal roeiers om de boot heen en nemen de boot vast aan de waterkant. Vervolgens wordt de boot gedraaid en worden de overslagen gesloten. Alternatief mag de boot ook loodrecht uit het water worden getild. Boten met een kielbalk mogen hierbij op de rol steunen.

Gladde boten.

Deze boten bevinden zich vaak boven heuphoogte op de stelling. De boot wordt aan de boorden uit de stelling getild. Let er op dat de huid niet tegen de dollen van een bovenliggende boot krast. Buiten de stelling wordt de boot op een schouder gelegd en naar buiten gedragen. Buiten de loods wordt de boot boven de hoofden getild, waarna de roeiers zicht om en om naast de boot opstellen (uitspitsen). Daarna wordt de boot op de schouders gelegd en vervolgens in de handen gedragen. Door de boot in de handen te dragen hebben de roeiers overzicht waar ze lopen en is het dragen gemakkelijker. Op het vlot worden de overslagen aan de vlotzijde geopend, de boot weer boven de hoofden getild, in de spanten gepakt en in het water gelegd.

Het uittillen gebeurt evenwijdig aan het vlot in de omgekeerde volgorde.

Bij zware boten en/of onervaren of minder sterke bemanningen wordt de boot niet boven de hoofden getild maar voor de buiken gedraaid, zoals bij een C-boot.

In de loods brengen van de boot.

Dit gebeurt in het algemeen ook weer in omgekeerde volgorde van het

uitbrengen. Een gladde boot wordt in de loods tijdelijk op een schouder gedragen. Een C-boot in de handen met zo nodig als er weinig ruimte is met het ene boord wat hoger.

Het instappen.

Nadat de boot in het water is gelegd worden de riemen in de dollen geschoven en de overslagen van de dollen aan vlotzijde gesloten. Bij houten riemen leggen we de riemen dan altijd neer met de bolle kant van de bladen naar boven, zodat het blad rust op de slijtrand. Bij kunststof riemen wordt bolle kant beneden gelegd. De riemen aan de waterzijde zijn bij hun hals in de dol gebracht en liggen

nog over beide boorden.

Bij een meerpersoons boot stapt eerst de ene helft van de roeiers in, waarbij de andere helft de boot van het vlot heeft geduwd en de aan riggers vasthoudt. De boot komt bij het instappen niet zo scheef te liggen en steunt niet op de riggers. Daarna stapt de andere helft van de roeiers in. Zo wordt het risico van omslaan aan het vlot uiterst klein gemaakt..

Bij meerpersoons scullboten stappen eerst steeds een roeier om-en-om. B.v. bij een vier eerst de twee en de slag, daarna de boeg en de drie. Bij het instappen nemen de roeiers hun riem aan de waterkant bij het handvat. Nadat ze zitten schuiven ze hun riem aan de waterkant met de kraag tegen de dol, waarna zij hun dol aan de waterkant sluiten.

Bij boordroeien stappen de roeiers met hun rigger aan de waterkant het eerst in. Bij het instappen nemen ook zij hun riem aan de waterkant bij het handvat. Nadat ze zitten schuiven ze ook hun riem met de kraag tegen de dol, waarna zij hun dol sluiten. Vervolgens stappen de roeiers met hun rigger aan de vlotkant in. Hun dollen zijn dan al gesloten.

De stuurman stapt als laatste in.

De roeiers die instappen plaatsen eerst hun rolbankje halverwege de rails zodat het opstapplankje juist geheel zichtbaar is. Vervolgens gaan zij met het gezicht gericht naar de achterstevan staan. Het been aan de bootkant wordt nu op het instapplankje geplaatst. Daarna brengen zij hun gewicht over naar het been in de boot. Vervolgens wordt het tweede been binnenboord gebracht, het eerste been gebogen, en de voet van het tweede been in het voetenbord geplaatst. Als laatste gaan zij op het bankje zitten en zetten de voet van het opstapplankje in het voetenbord.

Roeiers die problemen hebben met het naar beneden zakken op één been kunnen tijdens het instappen eventueel met een hand op de rand van de boot achter zich steunen, mits het boord van deze boot daarop berekend is. Anderen geven er de voorkeur aan om het boord vóór zich vast te houden. Bij scullen kan men steun zoeken door met één hand de beide riemuiteinden tegen elkaar vast te houden.

Bovenstaande zijn richtlijnen: het is belangrijker dat er **"veilig voor mens en boot"** ingestapt wordt dan dat er strak aan een regel vastgehouden wordt.

Wegduwen van het vlot.

Zoveel mogelijk wordt de boot van het vlot weggeduwd met het tweede been door de roeiers die als laatste instappen. Meestal wordt de boot pas na het instappen met de hand van het vlot geduwd. Alternatief mag ook de boot weggeduwd worden door af te duwen met de riemen. Bij het wegduwen wordt altijd de riem aan de waterkant goed vastgehouden en in de dol gedrukt.

Voetenborden stellen.

Het voetenbord moet zo afgesteld worden dat de roeier niet tegen voor- of achterstop komt. In het algemeen wordt het voetenbord zover naar de roeier toe geschoven, dat hij - zittend in de uitpikpositie - de riemen langs zij kan halen. Hierdoor is er maximale ruimte bij het maken van de uitpik. Het afstellen gebeurt vaak aan het vlot als de stuur nog niet ingestapt is. Als het druk is aan het vlot kan dit beter gebeuren nadat de boot weg is van het vlot zodat ruimte wordt gemaakt voor andere boten. Dit voorkomt ook dat de boot te veel met de rigger(s) aan een kant op het vlot steunt. Tijdens het afstellen buigt de roeier zicht met de armen boven de riem zodat de boot stabiel ligt.

Commando's.

Algemeen.

Roeicommando's zijn de taal waarvan roeiers en stuurlieden zich zowel op de wal en op het water bedienen om schadevrij met het materiaal om te gaan. De commando's moeten altijd duidelijk en voor iedereen verstaanbaar uitgesproken en direct opgevolgd worden.

De commando's worden gegeven door de stuurman, of door de boeg in geval van boten zonder stuurman.

Veel commando's bestaan uit een waarschuwings- en een uitvoeringsgedeelte, bijvoorbeeld : "stuurboord halen..nu". In het eerste gedeelte van het commando wordt zoveel mogelijk aangegeven wie wat gaat doen, het tweede deel geeft het moment aan waarop het moet gebeuren.

Bij het dragen van de boot in en uit de loods moet een persoon de leiding nemen. Deze moet zich zelf zo opstellen, dat hij overzicht heeft (niet zelf meetillen).

Termen.

Bij de commando's gebruiken we de volgende aanduidingen:

stuurboord	vanuit de stuurplaats gezien rechts
bakboord	vanuit de stuurplaats gezien links
boeg	roeier die het dichtst bij de voerpunt zit
slag	roeier die het verst van de boeg af zit
boegen	boeg en de roeier(s) voor de boeg: in vieren en achten
slagen	slag en de roeier(s) achter de slag: in vieren en achten
één,twee,enz.	elke roeier heeft een nummer: boeg = 1, oplopend naar slag

Aan de waterkant

a. Gladde boten.

"boven de hoofden
..nu"

de boot wordt boven de hoofden getild en alle roeiers zoeken een spant of bint om aan vast te pakken. (Geen diagonalen, lopers of voetenborden !). De roeiers staan zodanig, dat de boegen het meest het voorschip en de slagen het meest het achterschip tillen.

"voor de buiken..
nu"

de boot, die wordt vastgehouden met één hand aan bint of spant en één hand op het dichtst bij de roeier komende boord, kantelt langzaam voor de buiken. Alle roeiers staan dus nu aan één kant, de landzijde, van de boot, die nu met de kiel omlaag getild wordt.

"overslagen los"

elke roeier maakt, nog steeds met één hand tillend, met de andere hand de overslag/dolklep van zijn eigen dol aan de waterkant los.

"voetje zoeken

..uitzetten gelijk
..nu"

de roeiers gaan voorzichtig naar voren en zetten hun ene voet tot aan de rand van het vlot. De tenen mogen nooit oversteken. De boot wordt nu zachtjes door alle roeiers gelijktijdig rechtstandig in het water gezet. Met één hand in de boot aan een spant en één hand op het boord kan de boot zo recht worden gehouden, dat de huid en het vinnetje nooit de rand van het vlot hoeven te raken.

b. C-boten, wherries.

Hiervoor gelden geen specifieke commando's.

Instappen.

"riggers van het vlot"

De roeiers stellen zich naast de boot op, met het gezicht naar de achterstevan. De roeiers die nog niet gaan instappen houden dez boot vast.

"instappen gelijk.."

(waarschuwingscommando)

"één ..

de voet aan de bootzijde op het opstapplankje zetten

twee ..

het lichaamsgewicht overbrengen op de in de boot geplaatste voet, het tweede been binnenboord brengen, de voet van dat been in het voetenbord plaatsen en op het bankje gaan zitten.

drie .."

de voet van het opstapplankje op het voetenbord brengen.

Wegkomen van het vlot

"uitzetten gelijk.." alle roeiers pakken met één hand het vlot beet.
"nu" ieder duwt gelijk en met kracht met één hand de boot van het vlot af.

Wegroeien

"slag klaar maken..." (waarschuwingscommando)
de roeiers nemen de inpikhouding aan, ze rijden helemaal op en hebben de bladen plat op het water.
"slag klaar ? ..."
(waarschuwingscommando)
de roeiers draaien de bladen verticaal in het water
"... af !"
(uitvoeringscommando)
de eerste roeibeweging wordt gemaakt.

Ophouden met roeien

"laat ..."
(waarschuwingscommando)
dit commando wordt gegeven aan het begin van een haal.
"lopen !"
(uitvoeringscommando)
Dit commando wordt gegeven aan het eind van dezelfde haal. De haal wordt afgemaakt, het blad uitgetild en gekanteld en de armen gestrekt. De roeiers houden de bladen vrij van het water en de boot in balans.
"bedankt !"
(uitvoeringscommando)
de bladen worden plat op het water gelegd.

De boot afremmen tot stilstand.

"houden x-boord of
"houden beide boorden" (waarschuwingscommando)
"nu !"
(uitvoeringscommando)
Commando voor bakboord of stuurboord of beide boorden. De bladen worden verticaal gedraaid, waardoor de boot afremt.

Noodcommando voor snel stil liggen

"houden, nu !"
(aankondiging en uitvoering)
Noodcommando, te geven als er zeer snel afgeremd moet worden. Dit commando kan tijdens elk deel van de haal gegeven worden. De roeiers houden onmiddellijk op en remmen de boot snel af door de bladen verticaal in het water te zetten.

Vooruit roeien, met eventueel richtingsverandering.

"Halen x-boord.." of (aankondiging)
"Halen beide boorden.." De roeiers plaatsen hun bladen verticaal in het water met de armen gestekt.
"..nu"
De roeiers maken korte haaltjes zonder oprijden.

Achteruitroeien, met eventueel richtingsverandering.

"strijken x-boord... of (aankondiging)
"strijken beide boorden"
De roeiers zetten de bladen verticaal in het water, met de handen vlak voor het lichaam.
Vroeger gold hier dat de bladen in "strijkstand" met de holle kant richting boeg gezet werden, maar het

nu !"

strijken kan ook met de bolle kant richting boeg.
Zeker met big blades is deze manier makkelijker.
(uitvoering)
De roeiers maken korte duwende bewegingen.
In principe gebeurt dit **zonder oprijden** en enigszins
voorzichtig.

Draaien vanuit stilstand (rondmaken)

Men kan draaien vanuit stilstand door om en om per boord enkele halen te laten halen/strijken of door steeds afwisselend aan bak- en stuurboord een enkele haal te laten maken. Het laatste heet "rondmaken.

a. keren met afwisselend enkele malen halen en strijken.

Deze methode wordt het meest toegepast met beginnende roeiers.

"halen x-boord..." Een boord begint met halen (zonder oprijden. Het andere boord houdt de bladen op het water.
"x-boord bedankt !" Dat boord stopt met halen en wacht in de uitgangshouding.
"strijken y-boord !" Het andere boord gaat strijken.
"y-boord bedankt !" Zo door tot de boot gedraaid is.

b. rondmaken.

"Rondmaken over (waarschuwingscommando)
x-boord..." Het betreffende boord zet de bladen verticaal in het water vlak bij het lichaam.
"x-boord strijken..nu!" (uitvoeringscommando)
Het betreffende x-boord maakt een strijkhaal.
Tijdens het strijken strekken de roeiers aan het andere boord de armen met de bladen plat op het water. Als de strijkhaal is beëindigd maken zij een haal.
De roeiers aan x-boord bewegen tijdens de haal aan het andere boord het handle naar de buik en maken vervolgens weer een strijkbeweging.
Beide boorden halen en strijken nu afwisselend tot de boot gedraaid is.

Koers wijzigen tijdens het roeien.

Dit wordt toegepast bij ongestuurde boten of als de stuur met het roer niet voldoende scherp kan sturen.

"x-boord best. ." Dat boord zal de volgende haal meer kracht leveren.
"beide boorden gelijk !" Opheffing van het commando, beide boorden leveren weer evenveel kracht.

Commando's bij smalle doorvaarten.

"Slippen x-boord ..." (waarschuwingscommando)
Dit commando wordt bijvoorbeeld gegeven bij een smalle doorvaart of bij aanleggen aan een hoge wal.
"..nu!" De roeiers maken de haal af en het betreffende boord laat de riemen langszij komen, waarbij ze het blad, indien mogelijk, vrij van het water houden.
"Intrekken x-boord..." (waarschuwingscommando)
Idem bij boten met drukstangen. Daar zou slippen de drukstangen doen verbuigen.
"..nu !" De roeiers aan het betreffende boord trekken de riemen in.

Kleine gevaarsituatie.

"X-boord riemen hoog." Kan voor beide boorden of voor een boord gemeld
of "x-boord riemen worden. Bijvoorbeeld als er iets in het water ligt of
intrekken" iets anders rakelings gepasseerd wordt.
De roeiers kunnen de riemen intrekken of iets
optillen tijdens het passeren.

Diverse roei-oefeningen.

"eerste..." "(waarschuwingscommando)
Commando gegeven tijdens de haal. De roeiers weten nu
dat er een stop volgt vlak na de uitzet.
"..stop !" (Uitvoeringscommando)
Commando gegeven bij de uitpik. De roeiers stoppen vlak
na de uitzet, met de bladen horizontaal gedraaid.

Idem voor "Tweede stop", en "Derde stop", etc.

Tweede stop is de stop na het strekken van de armen (wegzetten); derde stop is
na het inbuigen en vóór het oprijden.

Idem voor allerlei andere roei-oefeningen. Altijd eerst waarschuwingscommando
en dan uitvoeringscommando.

"lichte haal. . . nu !"

"halve kracht . . . nu !"

"diekwart kracht. . . nu !"

"harde haal. . . nu !"

"vaste bank. . . nu !"

"halve bank. . . nu !" De roeiers rijden tot de helft van de rail op.

"hele bank. . . nu!" De roeiers maken weer een volledige haal.

Altijd zeer korte commando's, die duidelijk aangeven wat bedoeld wordt en
voor welke haal.

Ook de Engelse termen "dead slow", "light paddle", "medium paddle" en
"strong paddle" zijn gangbaar.

Aanleggen.

De stuur manoeuvreert de boot schuin naar het vlot toe, in een hoek die
afhankelijk is van boottype, boot, snelheid, windrichting en windsterkte.

"laat..." Aankondiging

lopen!" Uitvoering. Stoppen met roeien.

"x-boord riemen hoog !" De riemen worden boven het vlot gebracht.

De stuur regelt met het roer de koers langs het vlot.

"y-boord houden !" Dat boord houdt de riemen verticaal in het water om af
te remmen en tevens de boot langzij het vlot te sturen.

Uitstappen.

Het uitstappen gebeurt in omgekeerde volgorde van het instappen. Het
verdient ook weer de voorkeur om ploegen per boord (waterkant eerst) of per
helft van de boot te laten uitstappen. Wie uitstapt doet eerst de
dolklep/overslag aan de waterkant open. De roeiers die nog niet uitstappen
houden het vlot vast.

Als meer roeiers tegelijk uitstappen;

"uitstappen gelijk..." (waarschuwingscommando)

"..één..." de roeier zet een been op het opstapplankje.

"..twee..." de roeiers gaat staan op het ene been en brengt het
andere been op de wal en gaat daar op staan.

"..drie !" de roeier trekt het eerste been bij.

Het uittillen van de boot.

C-boten en gladde boten worden evenwijdig aan het vlot uitgetild.

"In de spanten... (aankondiging en uitvoering)
Iedereen pakt een spant/bint. De tillende krachten zo goed mogelijk verdelen over de hele lengte van de boot.

tillen gelijk... (tweede aankondiging)
nu..." De boot wordt uitgetild zonder het vlot te raken.

"Omlopen" Een aantal roeiers pakt de boot bij de waterkant.

"Draaien voor de buiken" De boot wordt gedraaid.

"overslagen dicht..." De roeiers doen alle overslagen dicht.

Gladde boten worden boven het hoofd getild.

"Boven de hoofden..."

".nu !" De boot wordt boven het hoofd omhoog getild.

"Uitsplitsen ... nu!" De roeiers gaan nu om en om aan bak- en stuurboord naast de boot staan, de boot nog boven de hoofden.

"Op de schouders..nu!" De boot wordt op de schouders gelegd.

"In de handen..nu!" De roeiers laten de boot zakken tot hij in de handen wordt gehouden.

"overslagen dicht..." De roeiers doen alle overslagen dicht.

Sturen.

De stuurman of (-vrouw) geeft zowel op het water als op de wal de commando's. Overigens zijn ALLE roeiers verantwoordelijk voor het schadevrij omgaan met de boot.

Hier volgen een aantal korte aandachtspunten:

- 1 Tijdig en zo weinig mogelijk sturen. Slechts voor beperkte koerswijzigingen
- 2 Grotere koerswijzigingen door commando "x-boord"best" te geven, te "houden" of "rond te maken"
- 3 Een roer doet alleen jets als de boot vaart heeft
- 4 Stil zitten!

Aanleggen.

Om goed aan te leggen roeit men met lichte haal, onder een hoek van ongeveer 30 graden, naar het vlot of de aanlegplaats. Bij kleinere boten is de hoek wat groter, die draaien gemakkelijker. Nooit met grote snelheid aanleggen. Als men het vlot nadert, "laten lopen". Daarna houdt men de riem(en) aan de vlotzijde hoog boven het water (en het vlot). Vervolgens wordt aan de waterzijde "gehouden", bladen geleidelijk draaien tot uiteindelijk verticaal in het water, lichaamsgewicht overhellen naar de waterzijde als de voorsteven van het schip vlakbij het vlot is gekomen.

Het schip mindert nu vaart, draait bij en komt langs zij het vlot te liggen. Het vlot wordt beetgepakt. Bij een hoge wal kan het voorkomen dat de riemen aan de walzijde "geslipt" moeten worden (kan alleen bij scullen).

Windkracht en windrichting spelen een grote rol bij het aanleggen. Het is belangrijk, dat de stuurman altijd terdege rekening houdt met de wind en vooral onder extreme omstandigheden goed moet vaststellen op welke wijze de aanlegmanoeuvre moet worden uitgevoerd. De fijne kneepjes leert men door veelvuldige oefening.

In principe wordt er met wind mee aangelegd, d.w.z. vanaf de "hoge" kant.

Wind tegen d.w.z. tegen de vaarrichting van de boot.

De boot krijgt na het "laat lopen" heel snel minder vaart en daardoor is het niet goed mogelijk om door houden van de riemen de boot langzij het vlot te draaien. Hierdoor moet het vlot onder een wat kleinere hoek en met meer snelheid genaderd worden.

Wind mee d.w.z. met de vaarrichting van de boot.

In dit geval moet sterk geremd worden bij het "houden", hetgeen betekent dat de boot sterk bijdraait. Dus moet er onder een wat grotere hoek worden aangevaren om goed langzij het vlot te komen. Het beste kan in een zeer lichte haal naar het vlot toe gevaren worden.

Wind loodrecht naar het vlot (situatie 4)

Wanneer de wind min of meer loodrecht naar het vlot toewaait wordt met een kleinere hoek aangevaren. Wel dient men zich te richten op een verder naast het vlot gelegen punt dan waar men wil aanleggen en iets vroeger te houden. Anders wordt de boot al tijdens het draaien tegen het vlot gedrukt.

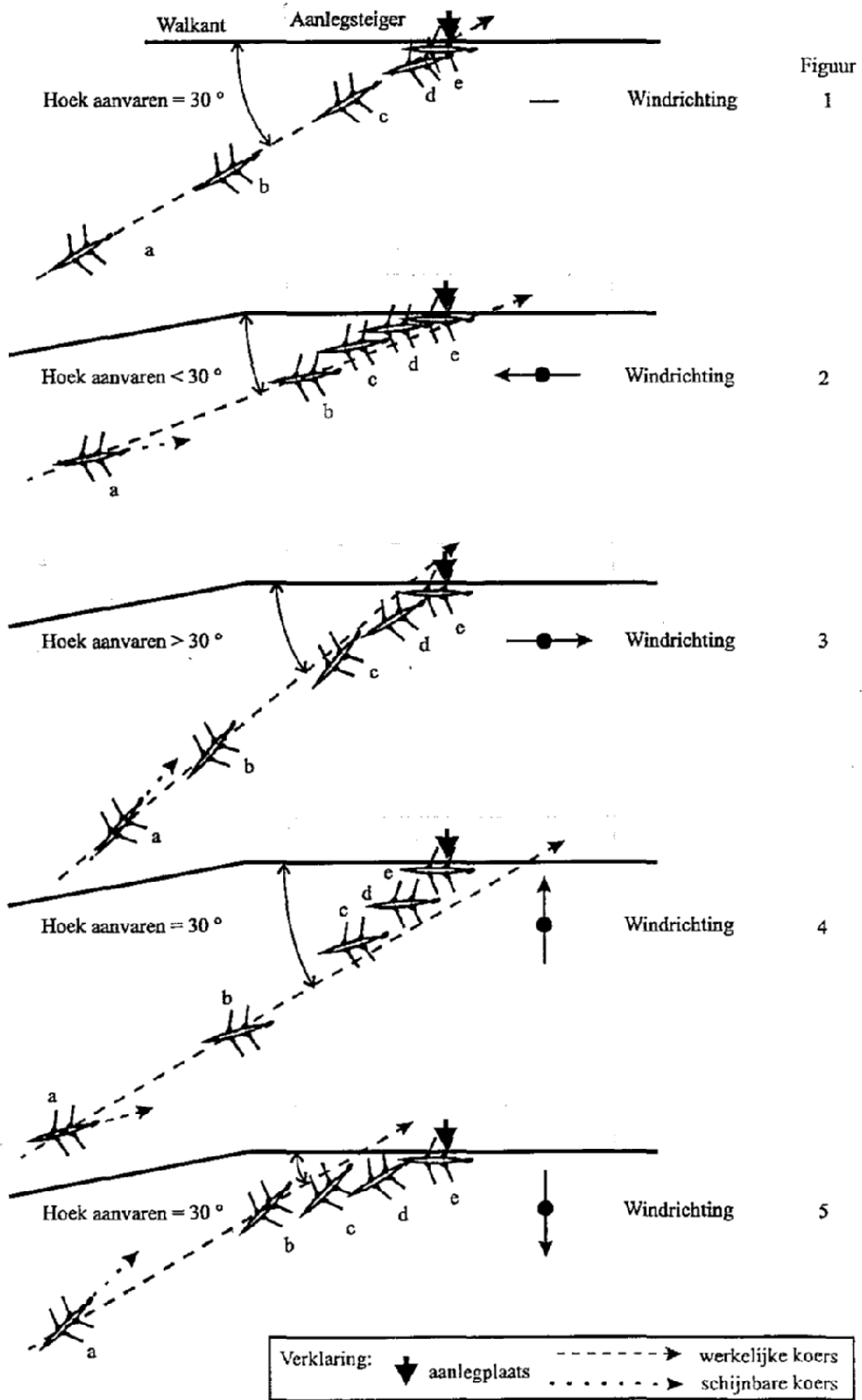
Wind loodrecht vanaf het vlot

Wanneer de wind min of meer loodrecht van het vlot afwaait, wordt onder een grotere hoek en grotere snelheid aangevaren. Men dient zich dan te richten op een dichterbij op het vlot gelegen punt (in verband met het verschil tussen schijnbare en werkelijke koers). Er wordt zo laat mogelijk "gehouden", opdat de boot niet tijdens het draaien alweer van het vlot wegvaart.

Resumerend:

- 1 Aanvaren met nog vrij hoge snelheid: hoek groter
- 2 Aanvaren met geringe snelheid: hoek kleiner
- 3 Bij kleine schepen met een grotere hoek aanvaren dan bij grotere (langere)
- 4 Bij wind dwars op de wal op een ander punt aansturen dan waar we werkelijk heen willen
- 5 In principe met de wind mee naar het vlot toe aankomen

Aanleggen



Rondmaken

"Rondmaken" doen we als de boot 180 graden van koers moet veranderen (bijvoorbeeld om te keren). Bij het "rondmaken" gaat men afwisselend aan het ene boord strijken en vervolgens aan het andere boord halen. Bij wind dient de stuurman een zodanige draairichting te kiezen dat de voorsteven van de boot "door de wind" gaat. Hierdoor komt de boot niet aan lager wal terecht, aangezien het "halen" met meer kracht geschiedt dan het "strijken". (NB: lager wal is die oever waar de wind naar toe waait)

Wind, stroming, scheepvaart

Er is al veel gezegd over wind. Nu nog iets over het varen bij harde wind. Als de wind zo hard is dat er hoge golven staan, stuur dan zo veel mogelijk Of loodrecht op Of evenwijdig aan de golven, zodat er zo mm mogelijk water naar binnen komt. Vaar bij harde zijwind altijd onder de hoge wal voor zover de overige scheepvaart dit toestaat. Zorg ervoor bij harde wind nooit aan de lagere wal te geraken. Hier weggomen is vaak zeer moeilijk en de kans op schade is groot. Neem derhalve zeer tijdig maatregelen. Net als in het verkeer moet er vooral geanticipeerd worden.

Wordt men gepasseerd door schepen die een hoge golf trekken zodat men er niet doorheen kan varen zonder veel water binnen te krijgen, dan moet men "laten lopen", de boot evenwijdig aan de golf bijdraaien, de bladen plat op het water houden, het boord waar de golf tegenaan komt hoog houden door de hendels van de riemen aan dat boord omhoog te brengen en met het lichaamsgewicht over hellen naar het andere boord. De golf slaat dan niet naar binnen. Kleinere golven kan men het beste nemen door de voorsteven er recht in te sturen.

Vaarregels.

Vaarregels voor roeiboten.

Voor roeiboten zijn de volgende regels van belang:

- stuurboord wal houden
- kleinere vaartuigen moeten grotere de ruimte geven
- men mag een water niet oversteken, als men andere vaartuigen daardoor hindert
- bij twee kruisende roeiboten heeft rechts voorrang
- bij kruisende koersen van een roeiboot en een zeilboot heeft de zeilboot voorrang, neem echter alleen voorrang, als duidelijk is, dat je die ook krijgt!
- bij kruisende koersen van een roeiboot en een motorboot heeft de roeiboot voorrang, ook hier geldt: alleen voorrang nemen, als je die ook krijgt!

Situaties, waarbij niet geroeid mag worden.

In verband met de veiligheid van roeiers en materiaal is het NIET toegestaan te roeien bij de volgende weersomstandigheden:

1. Bij vorst of ijsgang,
2. Bij windkracht 7 of harder
3. Bij mist met zicht kleiner dan 50 m
4. Niet onder de Kraagbrug doorvaren bij sterke wind of stroming
5. Niet skiffen in de maanden december t/m maart